

# Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

25. Februar bis 1. März 2024 St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs (LIP II) Reinhard-Suckert-Symposium



http://www.sportmedizinkongress.at



### INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME



### HINWEISE FÜR DIE TEIL NEHMERINNEN LIND TEIL NEHMER:

Tagungsort und Tagungssekretariat: Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg

Öffnungszeiten Tagungssekretariat: Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr

Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr

Erreichbarkeit während der Tagung: 0664 / 554 55 36

 Beginn:
 Sonntag, 25.02.2024 um 15:00 Uhr

 Eröffnung:
 Sonntag, 25.02.2024 um 17:00 Uhr

Dauer der Tagung: 25.02.2024 15:00 Uhr bis 01.03.2024 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

# ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 14.01.2024	Einzahlung ab 15.01.2024	
Grundkurs LIP II	10 Stunden	€ 190,00	€ 210,00	
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 200,00 (180,00*)	€ 220,00 (200,00*)	
Theorie und Praxisseminare (TS, PS)	je 2 Stunden	€ 90,00	€ 110,00	
Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 270,00	€ 290,00	
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert	
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert	

<sup>\*</sup> für ÖGSMP-Mitglieder

### KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden **auf Anfrage kostenpflichtig** versandt.

#### WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP II sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.** 



### PRAXISSEMINAR, SCHI ALPIN' UND ÄRZTESPORT

Das Praxisseminar "Schi alpin" und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Praxisseminar "Schi alpin" und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.

Die Liftgebühren sind <u>nicht</u> im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

### ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter www.sportmedizinkongress.at möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

Frühbucherbonus: Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum,

sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 14.01.2024. Danach gilt der

Normaltarif.

Stornogebühren: Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 14.01.2024 werden keine Gebühren

verrechnet. Ab 15.01.2024 werden 70 %, ab 05.02.2024 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn

erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Stornoversicherung: christoph.breisach@bogen.co.at

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse

Sportärztetagung St. Christoph

IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

Unterkunft: Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627

www.skiakademie.at oder office@skiakadmie.at

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.





#### REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien

Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto FA für Unfallchirurgie, Innsbruck

Univ.-Prof. Dr. Christoph Castellani Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Weiz

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien

Dr. Jürgen Herfert FA für Physikalische Medizin, RB Athlete Performance Center

Univ.-Prof. Dr. Markus Herrmann Klinisches Institut für Medizinische und Chemische

Labordiagnostik, Med Uni Graz

Dr. Karl-Heinz Kristen FA für Sportorthopädie, Orthopädie und orthopädische

Chirurgie, Leiter der Sportklinik Wien

Prof. Dr. Kurt Leitner Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc FA für Orthopädie, Univ. für Weiterbildung Krems

Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr FA Innere Medizin, Kardiologie, Lienz

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober Medizinische Universität Graz

Dr. Lukas Schober Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, LKH Graz

Mag. Adnan Sieder-Buturovic Sportwissenschafter, Graz
Prof. Dr. Jörg Spörri Leiter Forschung Sportmed

Leiter Forschung Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Markus Strini Ex-Profitriathlet, Staatl. geprüfter Fitnesstrainer und Trainer

für Allgemeine Körperausbildung, Graz

Dr. Stefan Trobos FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Dr. Jana Windhaber Sportambulanz, Universitätsklinik für Kinder- und

Jugendchirurgie, LKH Graz

Dr. Thomas Wörz Erfolgscoach, Sportwissenschafter, Psychotherapeut, Hallein

#### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober Medizinische Universität Graz Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz E-Mail: peter.schober@medunigraz.at

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck E-Mail: karl.benedetto@gmail.com Dr. Jana Windhaber

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz

E-Mail: jana.windhaber@medunigraz.at

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer Univ. für Weiterbildung Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems E-Mail: <a href="mailto:stefan.nehrer@donau-uni.ac.at">stefan.nehrer@donau-uni.ac.at</a>



15:00 – 16:30 Uhr Theorieseminar I

Seminarraum 1b

Prävention von VKB-Rupturen – Evidenzlage & Best Practice Beispiele für das Athletiktraining

J. Spörri

Praxisseminar I

Turnsaal

Kraft zentriertes funktionelles

Training

(Sportbekleidung erforderlich)

A. Sieder Buturovic

17:00 – 17:15 Uhr Begrüßung und Eröffnung des

Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin

St. Christoph 2024

Hörsaal

17:15 Uhr Festvortrag

St. Christoph - Sportmedizin im Wandel der Zeit

P. H. Schober

anschließend Besprechung des Wochenprogramms

Hörsaal

P. H. Schober

anschließend Eröffnungscocktail

auf Einladung von Herrn Bürgermeister Helmut Mall

Ski Academy Austria





WELTWEIT FÜHRENDE TRAININGSLÖSUNGEN REHABILITATION, KARDIO- und KRAFTTHERAPIE



HERAUSRAGEND BEI DER DIAGNOSTIK DER ERGOSPIROMETRIE UND DEREN PROGNOSE

> Kontakt Manfred Maierhofer 0676 844026282 office@carlreiner.at www.carlreiner.at

**JETZT INFORMIEREN** 

# PROGRAMM MONTAG, 26.02.2024



08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP II Hörsaal Substratutilisation, Energiebereitstellung - Belastungsformen A. Podolsky	Workshop Seminarraum 1b Beinlängendifferenz und Beckenstatik – Ursache von funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? S. Trobos	
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar "Schi alpin" Schipiste (Gruppeneinteilung beim Einführung in die Bewegungsstrukt Training der motorischen Fähigkeit (Schiausrüstung erforderlich, nur fü P. H. Schober & Schilehrer der Ski	ur der Sportart Schifahren en Technik und Koordination ir Gäste der Ski Austria Academy)	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport Schipiste unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur fü	ir Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar II Seminarraum 1b Prävention von VKB-Rupturen – Evidenzlage & Best Practice Beispiele für das Athletiktraining J. Spörri	Praxisseminar II Turnsaal Kraft zentriertes funktionelles Training (Sportbekleidung erforderlich) A. Sieder Buturovic	
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium Hörsaal Vorsitz: A. Podolsky		
17:00 Uhr	Körperliche Belastung unter hyper- G. Neumayr	und hypothermen Bedingungen	
17:45 Uhr	Welche Rolle spielen geschlechtsspezifische und ermüdungsabhängige Ursachen des dynamischen Knievalgus für die VKB-Ruptur im Leistungssport  J. Spörri		

Diskussion und Fragen

18:30 Uhr





# Medizinische Trainingslehre

# 14.-17. November 2024 MedUni Graz

DFP-Diplom: 24 Punkte

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 12 UE Theorie

12 UE Praxis

Weitere Informationen:



www.sportmedizinkongress.at/zertifikatskurs.htm

# PROGRAMM DIENSTAG, 27.02.2024



08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP II Hörsaal	Workshop Seminarraum 1b		
	Laktat-Leistungsdiagnostik Voraussetzungen, Durchführung, Schwellenkonzepte, Interpretation	Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von funktionellen Beschwerden an der		
	P. H. Schober	UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz?		
		S. Trobos		
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ,Schi alpin' Schipiste			
	Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination			
	(Schiausrüstung erforderlich, nur für	Gäste der Ski Austria Academy)		
	P. H. Schober & Schilehrer der Ski	Austria Academy		
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport Schipiste			
	unter Anleitung der Ausbildner			
	(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)			
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar III Seminarraum 1b	Praxisseminar III Turnsaal		
	Funktionelle therapeutische Möglichkeiten für die Versorgung der unteren Extremität	Gelenksmobilisation, sanfte "Corestrength" und aktive Erholungsmaßnahmen, um schnell		
		wieder belastbar zu sein.		
	J. Herfert	(Sportbekleidung erforderlich)		
		M. Strini		
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium Hörsaal			
	Vorsitz: J. Windhaber			
17:00 Uhr	Wer faul ist fault – 10 Goldene Regeln für gesunde Freizeit, körperliche Aktivitäten, Sport und Lifestyle  N. Bachl			
17:45 Uhr	Sport als Modulator der Telomerlänge und des genomischen Alterns M. Herrmann			
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen			



# PROGRAMM MITTWOCH, 28.02.2024

AUSTRIA OGSMP	
<b>₽</b>	A SI
	7
FIMEDRA	

08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP II Hörsaal Sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Durchführung von Feldtests J. Windhaber	Workshop Seminarraum 1b Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? S. Trobos		
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ,Schi alpin' Schipiste			
	Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination			
	(Schiausrüstung erforderlich, nur fü	r Gäste der Ski Austria Academy)		
	P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy			
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport Schipiste unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)			
	,	••		
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar IV Seminarraum 1b	Praxisseminar IV Turnsaal		
	Funktionelle therapeutische Möglichkeiten für die Versorgung der unteren Extremität J. Herfert	Gelenksmobilisation, sanfte "Corestrength" und aktive Erholungsmaßnahmen, um schnell wieder belastbar zu sein		
	<u>5. Herierc</u>	(Sportbekleidung erforderlich)		
		M. Strini		
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium Hörsaal			
	Vorsitz: P. H. Schober			
17:00 Uhr	Die Betreuung von RB Salzburg als Herausforderung für den Teamarzt J. Herfert			
17:45 Uhr	Eigenverantwortung – Selbst-Wert-Coaching: ein innovativer Ansatz zur Förderung der psychischen Widerstandskraft im Leistungssport T. Wörz			
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen			
10.00 0111	z.ozolon ana i ragon			





www.ofaaustria.at

Unterstützung mit jeder Faser. dynamics plus

# dynamics®

dynamics plus

orthopädische Versorgung Die vielseitige

# Die **intelligente** orthopädische Versorgung

# <sub>\*</sub>ush

Die **innovative** orthopädische Versorgung

# push sports

Das Bandagensortiment speziell für **Sportler** 

# PROGRAMM DONNERSTAG, 29.02.2024



		<u> </u>	
08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP II Hörsaal Laktat-Leistungsdiagnostik im Breitensport K. Leitner	Workshop Seminarraum 1b Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? S. Trobos	
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar "Schi alpin" Schipiste Einführung in die Bewegungsstrukte Training der motorischen Fähigkeite (Schiausrüstung erforderlich, nur fü P. H. Schober & Schilehrer der Ski	en Technik und Koordination r Gäste der Ski Austria Academy)	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport Schipiste unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für	r Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar V Seminarraum 1b Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinsport C. Castellani, L. Schober	Praxisseminar V Turnsaal Fascienhygiene, "Recharging" durch Rehydrierung (Sportbekleidung erforderlich) M. Strini	
17:00 – 19:00 Uhr 17:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium Hörsaal  Vorsitz: K. Benedetto, S. Nehrer  Knorpelschaden und Arthrose im S	prunggelenk im Sport	
17:45 Uhr	S. Nehrer Ossäre Verletzungen des OSG und des Fußes K. Benedetto		

Diskussion und Fragen

18:30 Uhr





# ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

Verband österreichischer Sportärztinnen und Sportärzte

Mitglied der
Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)
und der
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)



E-Mail: info@sportmedizingesellschaft.at

Web: www.sportmedizingesellschaft.at

### PROGRAMM FREITAG, 01.03.2024



08:00 - 09:30 Uhr Grundkurs LIP II Workshop Hörsaal Seminarraum 1b Funktionsdiagnostik Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von Atmungsorgane (Spirometrie, Spiroergometrie, Blutgase) funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein P. Haber Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? S. Trobos 10:00 - 12:00 Uhr Praxisseminar ,Schi alpin' Schipiste Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy 12:00 - 13:30 Uhr Ärztesport Schipiste unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) Praxisseminar VI 15:00 - 16:30 Uhr Theorieseminar VI Seminarraum 1b Turnsaal Präklinische Versorgung von Fascienhygiene, "Recharging" Verletzten beim Alpinsport durch Rehydrierung C. Castellani, L. Schober (Sportbekleidung erforderlich) M. Strini

17:00 – 19:00 Uhr Reinhard-Suckert-Symposium

Hörsaal

Vorsitz: S. Nehrer, K. Benedetto

17:00 Uhr Überlastungsschäden im Sport an Fuß und Unterschenkel

K. H. Kristen

17:45 Uhr Bandverletzungen des OSG und des Fußes – Diagnostik und

Therapieoptionen, Sportrückkehr

K. Benedetto

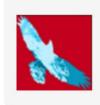
18:30 Uhr Diskussion und Fragen

ab 19:00 Uhr Ausgabe der Teilnahmebestätigungen

Tagungssekretariat



# Zeitplan



Internationaler Kongress für Sportmedizin St. Christoph am Arlberg | 25.02. – 01.03.2024

08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 18:00						
Begrüßung, Festvortrag, Eröffnungscocktail <i>Hörsaal</i>	TS I P. Seminar-raum 1b					Sonntag 25.02.2024
<u>a</u>	PS I		L			
Reinhard Symp	TS II Seminar- raum 1b	1	Ärztı	Praxis Schi (Gruppenet Mater	GK LIP II	Mo 26.02
Reinhard-Suckert- Symposium <sup>Hörsaal</sup>	PS II		Ärztesport	Praxisseminar Schi alpin Gruppeneinteilung beim Maiensee-Lift)	WS Seminar- raum 1b	Montag 26.02.2024
Reinha Sym	TS III Seminar- raum 1b		Ärz	Praxisseminar Schi alpin Ärztesport	GK LIP II	Die 27.0
Reinhard-Suckert- Symposium <sup>Hörsaal</sup>	PS III	ı	tesport		WS Seminar- raum 1b	Dienstag 27.02.2024
Reinhard-Suckert- Symposium <sup>Hörsaal</sup>	TS IV	I	Praxisseminar Schi alpin Ärztesport	GK LIP II	Mitt 28.02	
	PS IV	ı		seminar alpin	WS Seminar- raum 1b	Mittwoch 28.02.2024
Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	TS V		Ärzte	Praxiss Schi Ärzte	GK LIP II	Donnerstag 29.02.2024
	PS V	ı	Ärztesport	Praxisseminar Schi alpin	WS Seminar- raum 1b	erstag .2024
Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	TS VI		Ärzt	Praxis Sch	GK LIP II	Fre 01.03
	PS VI		Ärztesport	Praxisseminar Schi alpin	WS Seminar- raum 1b	Freitag 01.03.2024