



# Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

17. bis 22. März 2019  
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer  
Grundkurs (LIP I)

Reinhard-Suckert-Symposium  
„Rehabilitation im Sport“



## Programm

(Stand 20.10.2018)

<http://www.sportmedizinkongress.at/>





15:00 – 16:30 Uhr

**Praxisseminar I**

*Seminarraum 1b*

Ultraschallgezielte Interventionen in der Sportmedizin – praktische Interventionsmöglichkeiten am Modell

G. Riegler

**Praxisseminar II**

*Turnsaal*

Faszientraining für Prävention und Verletzungsprophylaxe  
(Sportbekleidung erforderlich)

M. Strini

17:00 – 17:15 Uhr

**Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2019**

*Hörsaal*

17:15 Uhr

**Festvortrag**

Rallye Dakar

*Hörsaal*

Matthias Walkner

anschließend

**Besprechung des Wochenprogramms**

*Hörsaal*

P. H. Schober

anschließend

**Eröffnungscocktail**

*Ski Academy Austria*

ca. 19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



08:00 – 10:00 Uhr

**Grundkurs LIP I***Hörsaal*Sportmedizinische  
Grunduntersuchung –  
UntersuchungsbogenK. Leitner**Workshop***Seminarraum 1b*Funktionelle Verkettungen der  
oberen Extremität – theoretische  
Grundlagen, praktische  
BehandlungstechnikenS. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘***Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)*Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärzt sport***Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 17:00 Uhr

**Praxisseminar III***Seminarraum 1b*Ultraschallgezielte Interventionen in  
der Sportmedizin – praktische  
Interventionsmöglichkeiten am  
ModellG. RieglerGleicher Inhalt wie  
Praxisseminar I**Praxisseminar IV***Turnsaal*Faszientraining für Prävention und  
Verletzungsprophylaxe

(Sportbekleidung erforderlich)

M. StriniGleicher Inhalt wie  
Praxisseminar II

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium***Hörsaal*Vorsitz: G. Neumayr, N. Bachl

17:00 Uhr

Kardiale Rehabilitation im Sport

J. Niebauer

17:45 Uhr

Die Bedeutung von Eisen und Vitamin D im Sport

G. Neumayr

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



08:00 – 10:00 Uhr

**Grundkurs LIP I**

*Hörsaal*

Sportmedizinische Untersuchung des Bewegungsapparates

J. Windhaber

**Workshop**

*Seminarraum 1b*

Funktionelle Verkettungen der oberen Extremität – theoretische Grundlagen, praktische Behandlungstechniken

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘**

*Schipiste*

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztessport**

*Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 17:00 Uhr

**Theorieseminar I**

*Seminarraum 1b*

Sinnvoller Einsatz von orthopädischen Hilfsmitteln in der Prophylaxe und Therapie im Sport

C. Michlmayr

**Praxisseminar V**

*Turnsaal*

Finde Deinen inneren Halt - ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation

(Sportbekleidung erforderlich)

M. Strini

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium**

*Hörsaal*

Vorsitz: J. Niebauer, N. Bachl

17:00 Uhr

Muskelstoffwechsel, Myokine und deren Einfluss auf die Arterien

F. Skrabal

17:45 Uhr

Der „alte“ Muskel – Struktur- oder Funktionsschwäche – Konsequenzen für das Training?

H. Kern

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



08:00 – 10:00 Uhr

**Grundkurs LIP I***Hörsaal*

EKG-Grundlagen unter Berücksichtigung von EKG-Veränderungen durch Sport

F. Skrabal**Workshop***Seminarraum 1b*

Funktionelle Verkettungen der oberen Extremität – theoretische Grundlagen, praktische Behandlungstechniken

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘***Schipiste*Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und KoordinationP. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztessport***Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 17:00 Uhr

**Theorieseminar II***Seminarraum 1b*

Sinnvoller Einsatz von orthopädischen Hilfsmitteln in der Prophylaxe und Therapie im Sport

C. MichlmayrGleicher Inhalt wie  
Theorieseminar I**Praxisseminar VI***Turnsaal*

Finde Deinen inneren Halt – ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation

(Sportbekleidung erforderlich)

M. StriniGleicher Inhalt wie  
Praxisseminar V

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium***Hörsaal*Vorsitz: E. Wallenböck, P.H. Schober

17:00 Uhr

Status quo der operativen Versorgung der vorderen Kreuzbandruptur

K. Benedetto

17:45 Uhr

Rehabilitation von Kreuzbandverletzungen im Spitzensport

P. Brucker

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



08:00 – 10:00 Uhr

**Grundkurs LIP I**

*Hörsaal*

Lungenfunktion, Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Herz- Kreislauf- Systems an körperliche Belastung

P. Haber

**Workshop**

*Seminarraum 1b*

Funktionelle Verkettungen der oberen Extremität – theoretische Grundlagen, praktische Behandlungstechniken

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘**

*Schipiste*

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztessport**

*Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 17:00 Uhr

**Theorieseminar III**

*Seminarraum 1b*

Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinen Schisport

G. Sumann

**Praxisseminar VII**

*Turnsaal*

Funktionelles Training für Hobby- und Leistungssport

A.Sieder- Buturovic

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium**

*Hörsaal*

Vorsitz: R. Schabus, P.H. Schober

17:00 Uhr

Knieprothetik – State of the Art

G. Gruber

17:45 Uhr

Management der infizierten Endoprothese

M. Kasperek

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP I</b> <i>Hörsaal</i> Belastungsuntersuchungen, Ergometrie <u>P. Haber</u> Freiwillige Wissensüberprüfung am Ende des Grundkurses	<b>Workshop</b> <i>Seminarraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen der oberen Extremität – theoretische Grundlagen, praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztessport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Theorieseminar IV</b> <i>Seminarraum 1b</i> Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinen Schisport <u>G. Sumann</u>	<b>Praxisseminar VIII</b> <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training für Hobby- und Leistungssport <u>A.Sieder- Buturovic</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>J. Windhaber, P. Schmid</u>	
17:00 Uhr	Prävention und Rehabilitation bei Muskelschwäche <u>W. Billy</u>	
17:45 Uhr	Die Rolle des sensomotorischen Trainings in der Rehabilitation <u>T. Bochdansky</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
ab 19:00 Uhr	Ausgabe der Teilnahmebestätigungen <i>Kongressbüro</i>	
19:15 Uhr	Abendessen in den Hotels	

Gleicher Inhalt wie  
Theorieseminar III

Gleicher Inhalt wie  
Praxisseminar VII

## HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

<b>Tagungsort und Tagungssekretariat:</b>	Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg
<b>Öffnungszeiten Tagungssekretariat:</b>	Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
<b>Erreichbarkeit während der Tagung:</b>	+43 5446 2627 - 524
<b>Beginn:</b>	Sonntag, 17.03.2019 um 15:00 Uhr
<b>Eröffnung:</b>	Sonntag, 17.03.2019 um 17:00 Uhr
<b>Ende der Tagung:</b>	Freitag, 22.03.2019 um 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

## BEANTRAGTE ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 07.01.2019	Einzahlung ab 08.01.2019
Grundkurs LIP I	10 Stunden	€ 160,00	€ 180,00
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 165,00 (145,00*)	€ 185,00 (165,00*)
Theorie- und Praxisseminare	je 2 Stunden	€ 65,00	€ 75,00
Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 250,00	€ 270,00
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert

\* für ÖGSMP-Mitglieder

## KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden **auf Anfrage kostenpflichtig** versandt.

## WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP IV sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**

## PRAXISSEMINAR ‚SCHI ALPIN‘ UND ÄRZTESPORT

Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.

Die Liftgebühren sind **nicht** im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

## ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter [www.sportmedizinkongress.at](http://www.sportmedizinkongress.at) möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

**Frühbucherbonus:** Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 07.01.2018. Danach gilt der Normaltarif.

**Stornogeühren:** Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2019 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2019 werden 70 %, ab 15.02.2019 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

**Stornoversicherung:** [christoph.breisach@bogen.co.at](mailto:christoph.breisach@bogen.co.at)

**Bankverbindung:** Steiermärkische Sparkasse  
Sportärztetagung St. Christoph  
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX  
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

**Unterkünfte:** Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627  
[www.skiakademie.at](http://www.skiakademie.at) oder [office@skiakademie.at](mailto:office@skiakademie.at)

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. 05446/2611  
[www.arlberghospiz.at](http://www.arlberghospiz.at) oder [info@arlberghospiz.at](mailto:info@arlberghospiz.at)

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

## REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Leiter der Abteil. f. Sport- und Leistungsphysiologie, Uni Wien
Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto	FA für Unfallchirurgie, Innsbruck
Dr. Walter Bily, FEBPRM	FA für Physikalische Medizin u. Allgemeine Rehabilitation, Wien
Univ.-Prof. Dr. Thomas Bochdansky	FA für Physikalische Medizin u. Allgemeine Rehabilitation, Wien
Priv.-Doz. Dr. Peter U. Brucker	Dipl. Sportl. FA for Orthopädie und Unfallchirurgie, Ltd. Teamarzt DSV Ski-Nationalmannschaft alpin, München
Univ.-Doz. Dr. Gerald Gruber	Leiter der Sportorthopädie und Gelenkchirurgie, LKH Graz
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin, Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
OA Dr. Michael Kasperek, MSc MBA	FA für Orthopädie, Wien
Univ.-Prof. Dr. Helmut Kern	FA für Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation, Wien
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murdorf
Dr. Christoph Michlmayr	FA für Orthopädie, Arzt für Allgemeinmedizin, Rohrbach
Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin und Kardiologie, Lienz
Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer	Vorstand des Univ.-Institut f. präventive u. rehabilitative Sportmedizin, LKH Salzburg
OA Dr. Georg Riegler	FA für Radiologie, Universitätsklinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Wien
Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schabus	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Schmid	Ärztlicher Leiter, Rehabilitationszentrum Bad Schallerbach
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Sportarzt, Medizinische Universität Graz
Mag. Adnan Sieder-Buturovic	Sportwissenschaftler, Graz
Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal	FA für Innere Medizin, Endokrinologie, Nephrologie und Labormedizin, Graz
Markus Strini	Ehemaliger Proftriathlet, Staatl. geprüfter Fitnesstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz
Prim. Dr. Günther Sumann	Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinikum Vöcklabruck
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Prim. OA Dr. Engelbert Wallenböck	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz
Dr. Jana Windhaber	Leiterin der Sportambulanz an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, LKH Graz

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober  
Medizinische Universität Graz  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [peter.schober@medunigraz.at](mailto:peter.schober@medunigraz.at)

Dr. Jana Windhaber  
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [jana.windhaber@klinikum-graz.at](mailto:jana.windhaber@klinikum-graz.at)

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto  
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [karl.benedetto@gmail.com](mailto:karl.benedetto@gmail.com)

Univ.-Prof. Dr. Helmut Hörtnagl  
Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [helmut.hoertnagl@chello.at](mailto:helmut.hoertnagl@chello.at)