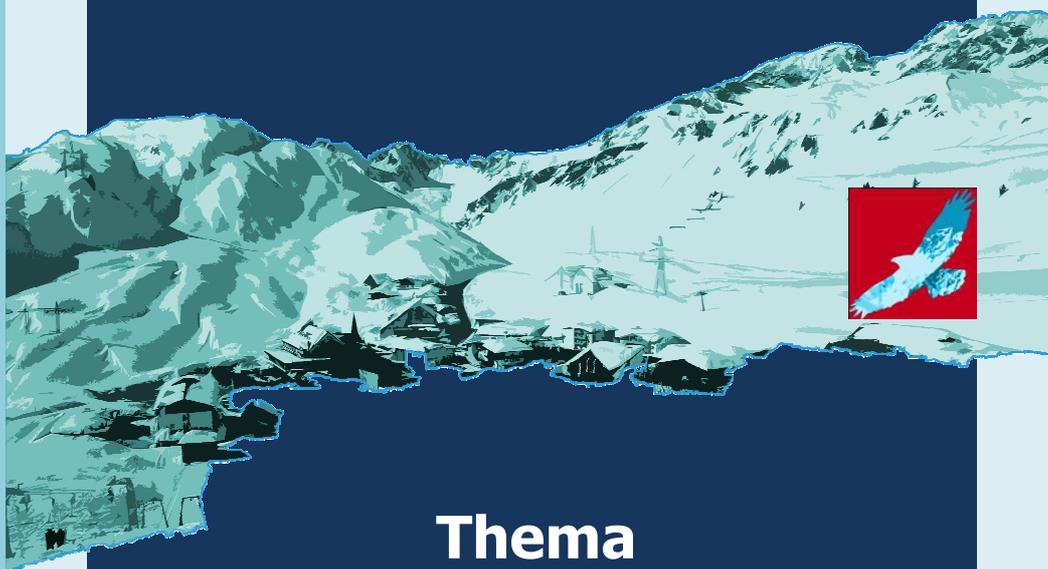




# 68. Internationaler Fortbildungskurs für Sportmedizin

27. Feber bis 04. März 2011  
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischer  
Grundkurs (Block LIP I)  
Reinhard Suckert Symposium



**Thema**  
„Muskel – Schlüsselorgan  
des Organismus“

[www.sportaerztetagung-stchristoph.at](http://www.sportaerztetagung-stchristoph.at)



Muskel an Leber:

„Gemeinsam verringern wir die Insulinresistenz und erreichen leichter das Blutzuckerziel!“



Muskel



Leber



EKO: Gelbe Box (REI); COMA07091, Stand Juli 2009

# TYPPGERECHT

kombinieren bei Typ-2-Diabetes – rechtzeitig!  
Metformin-Monotherapie + BMI > 26 kg/m<sup>2</sup> ▶ HbA<sub>1c</sub> > 7

starke und dauerhafte Senkung des HbA<sub>1c</sub><sup>1</sup>

erhöht HDL-C und senkt Triglyzeride<sup>2</sup>

etablierte Outcome-Studien der  
Einzelsubstanzen – UKPDS<sup>3</sup> und PROactive<sup>4</sup>



**competact**<sup>TM</sup>

pioglitazon HCl + metformin HCl

Die Fixkombination bei Insulinresistenz.

**HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMER/INNEN:**

<b>Tagungsort und Tagungssekretariat:</b>	Ski Austria Akademie St. Christoph am Arlberg
<b>Öffnungszeiten Tagungssekretariat:</b>	Sonntag 13:00 bis 22:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
<b>Erreichbarkeit während der Tagung:</b>	0664 / 3229376
<b>Beginn:</b>	Sonntag, 27.02.2011 um 15:30 Uhr
<b>Eröffnung:</b>	Sonntag, 27.02.2011 um 17:00 Uhr
<b>Dauer der Tagung:</b>	27.02.2011 15:30 Uhr bis 04.03.2011 18:30 Uhr
<b>Gesellschaftliches Programm:</b>	27.02.2011 18:30 Uhr Eröffnungscocktail
<b>(Ski Austria Akademie)</b>	01.03.2011 20:30 Uhr Bierpräsentation Brauunion Österreich AG 04.03.2011 21:00 Uhr Farewell - Disco

**Anrechenbarkeit ÖAK-Diplom Sportmedizin (angesucht) und Preise**

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 14.01.2011	Einzahlung ab 15.01.2011
Grundkurs LIP I	10 Stunden	€ 150,00	€ 170,00
Reinhard Suckert Symposium (Theorie)	10 Stunden	€ 150,00	€ 170,00
Praxisseminar I, III (Praxis)	je 6 Stunden	€ 100,00	€ 120,00
Praxisseminar II, IV(Praxis)	je 4 Stunden	€ 75,00	€ 90,00
Theorieseminar I, II (Theorie)	je 6 Stunden	€ 100,00	€ 120,00
Theorieseminar III (Theorie)	2 Stunden	€ 0,00	€ 0,00
Ärztessport Schischule St. Anton	20 Stunden	€ 199,00	€ 199,00
Ärztessport (Ski Austria Akademie)	20 Stunden	Im Zimmerpreis inkludiert	Im Zimmerpreis inkludiert

**Kursbestätigung:** Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit.

**Stornogebühren:** Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2011 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2011 werden 30 %, ab 14.02.2011 werden 50 % in Rechnung gestellt.

**Stornoversicherung:** [christoph.breisach@bogen.co.at](mailto:christoph.breisach@bogen.co.at)

**Bankverbindung:** Steiermärkische Sparkasse, BLZ 20.815, Sportärztetagung St. Christoph, Konto-Nr. 42 94 799  
IBAN: AT332081500004294799, BIC: STSPAT2GXXX  
Bei Internet-Banking unbedingt Angabe des Namens

**Unterkünfte:** Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627  
[www.skiakademie.at](http://www.skiakademie.at) oder [office@skiakademie.at](mailto:office@skiakademie.at)

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. Nr. 05446/2611  
[www.arlberghospiz.com](http://www.arlberghospiz.com) oder [info@arlberghospiz.com](mailto:info@arlberghospiz.com)

**Teilnahme für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt für etwaige Schäden keinerlei Haftung. Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.**

# Die Radzwillinge – Bike & Hiking 7-Summits

Vom Meeresspiegel Non Stopp auf die höchsten  
Berge der Kontinente  
Gernot Turnowsky, Horst Turnowsky



**15:30 bis 17:00 Uhr**      **Praxisseminar I, Seminarraum 1a**  
„Fittestests“ (Einführung); Planung, Durchführung, Auswertung und Interpretation  
E. Köppel

**Theorieseminar I, Seminarraum 3**  
Lifestylemodifikation durch adäquates Kraft- und Ausdauertraining (Einführung)  
K. Leitner

**17:00 bis 17:15 Uhr**      **Begrüßung und Eröffnung der Sportärztetagung**

**17:15 Uhr**      **Festvortrag**  
Die Radzwillinge – Bike & Hiking 7-Summits  
Vom Meeresspiegel Non Stopp auf die höchsten Berge der Kontinente

Besprechung des Wochenprogramms P. H. Schober

anschließend Eröffnungscocktail

***Ski Austria Akademie***

**ca. 19:00 Uhr**      Abendessen in den Hotels

# CARL REINER

Mariannengasse 17, 1090 WIEN

T +43 (0)1 402 62 51-0 F -19

Glacisstraße 15, 8010 GRAZ

T +43 (0)316 32 79 78-0 F -19

[www.carlreiner.at](http://www.carlreiner.at) [office@carlreiner.at](mailto:office@carlreiner.at)



**Spiroergometrie von Jaeger  
Masterscreen CPX**

- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Grundkurs LIP I**  
Sportmedizinische Grunduntersuchung  
Untersuchungsbogen  
K. Leitner
- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Seminarraum 3**  
**Praxisseminar II**  
Funktionelle Leitbahndiagnostik der japanischen Akupunktur (Meridiantest).  
Einführung in das Prinzip des Meridiantests und exemplarische Behandlung verschiedener  
Funktionseinschränkungen der HWS.  
A. Thumfart / F. Schneider
- 10:00 Uhr**                      **Maiensee – Lift**  
Ski Gruppeneinteilung für den Ärztesport ( Skilehrer der Ski Austria Akademie)
- 10:30 bis 13:00 Uhr**      Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
- 13:00 bis 15:00 Uhr**      Mittagspause
- 15:00 bis 16:30 Uhr**      **Turnhalle**  
**Praxisseminar I**  
„Fitnessstests“ (Teil 1); Planung, Durchführung, Auswertung und Interpretation  
E. Köppel / P. Schober
- Seminarraum 3**  
**Theorieseminar I**  
Lifestylemodifikation durch adäquates Kraft- und Ausdauertraining (Teil 1)  
K. Leitner
- 17:00 bis 18:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Reinhard Suckert Symposium**, Vorsitz: P. Schober, N. Bachl
- 17:00 bis 17:30 Uhr**      Rumpfstabilität aus sportmedizinischer Sicht  
A. Wicker
- 17:30 bis 18:00 Uhr**      Die Beanspruchung der Muskulatur auf unterschiedliche  
Belastungsformen: ein Vergleich konzentrischer mit exzentrischer Belastung.  
A. Koller
- 18:00 bis 18:30 Uhr**      Effektive Schmerztherapie und Wiederherstellung der Funktion durch  
funktionelle Leitbahndiagnostik der japanischen Akupunktur  
A. Thumfart / F. Schneider
- 19:00 Uhr**                      Abendessen in den Hotels

# Leben ist Bewegung.



Diesem Motto verpflichtet, beliefert Synthes Österreich Krankenanstalten in ganz Österreich mit hochwertigen Qualitätsprodukten für die Unfallchirurgie, die orthopädische Chirurgie sowie die Kiefer- und Neurochirurgie.

Kundenzufriedenheit ist unsere oberste Maxime, Qualität für uns gelebte Praxis.

Unsere Mitarbeiter leben diese Gedanken Tag für Tag.



Instrumente und Implantate  
geprüft und freigegeben von  
der AO Foundation

Synthes Österreich GmbH  
Karolingerstr. 16, 5017 Salzburg  
Tel. +43 662 82 75 11  
info.austria@synthes.com  
www.synthes.com

- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Grundkurs LIP I**  
Sportmedizinische Untersuchung des Bewegungsapparates  
A. Wicker
- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Seminarraum 3**  
**Praxisseminar II**  
Funktionelle Leitbahndiagnostik der japanischen Akupunktur (Meridiantest).  
Einführung in das Prinzip des Meridiantests und exemplarische Behandlung verschiedener  
Funktionseinschränkungen der HWS.  
A. Thumfart / F. Schneider
- 10:00 bis 13:00 Uhr**      Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
- 13:00 bis 15:00 Uhr**      Mittagspause
- 15:00 bis 16:30 Uhr**      **Turnhalle**  
**Praxisseminar I**  
„Fittestests“ (Teil 2); Planung, Durchführung, Auswertung und Interpretation  
E. Köppel / P. Schober
- Seminarraum 3**  
**Theorieseminar I**  
Lifestylemodifikation durch adäquates Kraft- und Ausdauertraining (Teil 2)  
K. Leitner
- 17:00 bis 18:30 Uhr**      **Hörsaal**  
***Reinhard Suckert Symposium***, Vorsitz: P. Schober, N. Bachl
- 17:00 bis 17:30 Uhr**      Möglichkeiten der physikalischen Medizin zur Optimierung von Regenerationsabläufen der  
Muskulatur nach sportlicher Belastung  
A. Wicker
- 17:30 bis 18:00 Uhr**      Die Bedeutung des exzentrischen Kraftvermögens der Beugemuskulatur in der  
Verletzungsprophylaxe  
A. Koller
- 18:00 bis 18:30 Uhr**      Möglichkeiten der Medizinischen Trainingslehre zur Optimierung von  
Regenerationsabläufen  
P. Haber
- 19:00 Uhr**      Abendessen in den Hotels
- 20:30 Uhr**      ***Bierpräsentation der Brauunion Österreich AG***  
***(Direktor Mag. Matthias Gurschler/Diplom-Biersommelier)***  
***Ski Austria Akademie***

# ENTERALE ERNÄHRUNG

## GLUTAMIN - EINE KONDITIONELL ESSENTIELLE AMINOSÄURE

# Glutamin Protect

Die Aminosäure Glutamin ist die in der Blutbahn am stärksten vertretene Aminosäure.

Glutamin übt im Gegensatz zu anderen Aminosäuren seine regulatorischen Funktionen in hohem Maße durch seine Rolle als Energiesubstrat aus. Deshalb kann bei dieser Aminosäure schnell eine Verarmung des körpereigenen Pools auftreten, die substituiert werden muss, Glutamin wird somit konditionell essentiell.

Unter bestimmten pathologischen Bedingungen kann der Glutaminbedarf des Organismus nicht mehr durch die exogene Zufuhr mit der Nahrung und die körpereigene Synthese gedeckt werden. Bei kataboler Stoffwechsellage und erhöhter metabolischer Belastung können die intrazellulären Glutaminkonzentrationen zudem um mehr als 50 Prozent sinken.

Weiters ist bei Mangelernährung der Glutamingehalt der Darmmukosa signifikant erniedrigt, was unter anderem zu einer verringerten Resorptionsfähigkeit des Dünndarmes für Nährstoffe führt.

Glutamin hat in der enteralen und parenteralen Ernährung seinen festen Stellenwert und wird sowohl von der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) als auch von der Europäischen Fachgesellschaft für Klinische Ernährung (ESPEN) in verschiedenen Indikationsgebieten empfohlen.



### Glutamin Protect wird eingesetzt bei:

- Wundheilungsstörungen
- Darmfunktionsstörungen (starke Diarrhö, chronisch entzündliche Darmkrankheiten, etc..)
- Mangelernährung



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Grundkurs LIP I**  
 EKG-Grundlagen unter Berücksichtigung von EKG-Veränderungen durch Sport  
 F. Skrabal
- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Seminarraum 3**  
**Theorieseminar II**  
 "Fallbeispiele aus der Sportmedizinischen Praxis" - Wie hätten Sie entschieden?  
 U. Preiml
- 10:00 bis 13:00 Uhr**      Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
- 13:00 bis 15:00 Uhr**      Mittagspause
- 15:00 bis 16:30 Uhr**      **Turnhalle**  
**Praxisseminar III**  
 „Belastung - Beanspruchung“ (Einführung); Individuelle Auswirkungen diverser Trainingsmethoden auf den Organismus  
 E. Köppel / P. Schober
- Seminarraum 3**  
**Praxisseminar I V**  
 Bewegungsapparat – der pseudoradikuläre Armschmerz – Praxisbezogene Untersuchung  
 S. Trobos
- 17:00 bis 18:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Reinhard Suckert Symposium**, Vorsitz: P. Schober , F. Skrabal
- 17:00 bis 17:30 Uhr**      Muskulatur als Stoffwechselorgan  
 P. Haber
- 17:30 bis 18:00 Uhr**      Muskulatur und Osteoporose  
 F. Skrabal
- 18:00 bis 18:30 Uhr**      Positiver Einfluss von Bewegung auf die Karzinogenese  
 G. Neumayr
- 19:00 Uhr**                      Abendessen in den Hotels



# Accutrend® Plus System

*Professionelle Trainingssteuerung durch Laktatbestimmung*

## Höhere Leistung und Trainingseffizienz

Ob im Breiten- oder Leistungssport, ob für spezielle Zielgruppen, ob für Einzel- oder Gruppentraining: Für die Bestimmung der Ausdauerfähigkeit und eine zielgerichtete Leistungsentwicklung liefert die Laktatdiagnostik wichtige Informationen zur Steuerung des individuellen Trainings.

Mit dem Accutrend® Plus System können Sie neben Laktat auch Glucose, Cholesterin und Triglyceride bestimmen. Ärzte und Apotheker vertrauen seit langem auf die Präzision des Messsystems im Taschenformat – nutzen auch Sie diese Möglichkeiten!

COBAS, ACCUTREND und LIFE NEEDS ANSWERS sind Marken von Roche.

© 2011 Roche

Roche Diagnostics GmbH  
Engelhorngasse 3  
1211 Wien  
[www.roche.at](http://www.roche.at)  
Hotline: 01/277 87-555



**cobas**<sup>®</sup>  
Life needs answers

- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Grundkurs LIP I**  
 Belastungsuntersuchungen, Ergometrie  
 P. Haber
- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Seminarraum 3**  
**Theorieseminar II**  
 „Fallbeispiele aus der sportorthopädischen Praxis – Wie hätten Sie entschieden?“  
 S. Trobos
- 10:00 bis 13:00 Uhr**      Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
- 13:00 bis 15:00 Uhr**      Mittagspause
- 15:00 bis 16:30 Uhr**      **Turnhalle**  
**Praxisseminar III**  
 „Belastung - Beanspruchung“ (Teil 1); Individuelle Auswirkungen diverser Trainingsmethoden auf den Organismus  
 E. Köppel / P. Schober
- Seminarraum 3**  
**Praxisseminar IV**  
 Bewegungsapparat – der pseudoradikuläre Armschmerz – Praxisbezogene Untersuchung  
 S. Trobos
- 17:00 bis 18:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Reinhard Suckert Symposium**, Vorsitz: P. Schober, K. Benedetto
- 17:00 bis 17:15 Uhr**      „Sport und AUVA“  
 A. Greslehner
- 17:15 bis 17:45 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei Bandinstabilität des Kniegelenkes  
 R. Schabus
- 17:45 bis 18:15 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei Patellainstabilität  
 E. Wallenböck
- 18:15 bis 18:45 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei kniegelenksnahen Frakturen  
 K.P. Benedetto
- 19:00 Uhr**      Abendessen in den Hotels

# CARDIOVIT AT-104 PC ERGO-SPIROMETRIE

## Das Multitalent von SCHILLER



**Komfortabler kann kardiopulmonale Diagnostik nicht sein:**

Ein Bildschirm zeigt die kardiologischen, der andere Bildschirm die pneumologischen Werte. Bei der Breath-

by-Breath-Analyse werden die Daten im Echtzeitmodus gegenüber gestellt. Hochwertige Wasserman-Grafiken, das bequeme Maskensystem und die digitale Datenaufzeichnung runden das Paket ab.



# SCHILLER

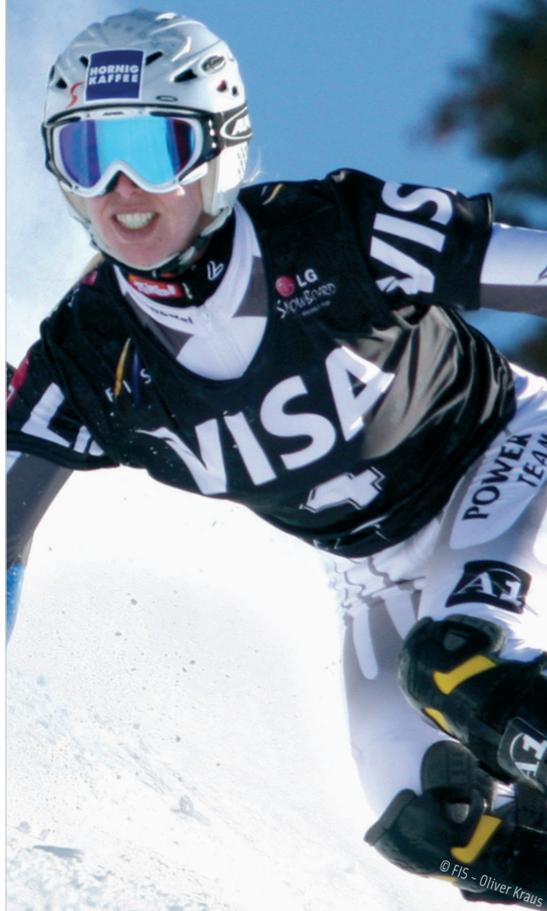
The Art of Diagnostics

**SCHILLER Handelsgesellschaft mbH, LINZ - Hauptniederlassung für Österreich**  
Kampfmüllerweg 24, A-4040 Linz, Tel.: 0732|70 99-0, Fax: 0732|75 70 00, e-mail: sales@schiller.at

**WIEN, Business Park Vienna, Clemens-Holzmeister-Str. 4, A-1100 Wien, Tel.: 01|69 99 555, Fax: 01|69 99 549**  
[www.schiller.at](http://www.schiller.at), [www.hrv.cc](http://www.hrv.cc)

- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Grundkurs LIP I**  
 Lungenfunktion, Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastung  
 P. Haber
- 08:00 bis 09:30 Uhr**      **Seminarraum 3**  
**Theorieseminar II**  
 „Fallbeispiele aus der sportmedizinischen Praxis – Wie hätten Sie entschieden?“  
 K. Leitner
- 10:00 bis 13:00 Uhr**      Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
- 13:00 bis 15:00 Uhr**      Mittagspause
- 15:00 bis 16:30 Uhr**      **Turnhalle**  
**Praxisseminar III**  
 „Belastung - Beanspruchung“ (Teil 2); Individuelle Auswirkungen diverser Trainingsmethoden auf den Organismus  
 E. Köppel / P. Schober
- Seminarraum 3**  
**Theorieseminar III**  
 Grundsätze der arthroskopischen Chirurgie Fa. Arthrex
- 17:00 bis 18:30 Uhr**      **Hörsaal**  
**Reinhard Suckert Symposium**, Vorsitz: P. Schober, E. Wallenböck
- 17:00 bis 17:20 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei Schulterinstabilität  
 Ch. Fialka
- 17:20 bis 17:50 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei subacromialer Pathologie  
 Ch. Fialka
- 17:50 bis 18:10 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei Schulterverletzungen  
 E. Wallenböck
- 18:10 bis 18:30 Uhr**      Klinische und apparative Diagnostik  
 Therapie Richtlinien bei Schulterfrakturen  
 K. P. Benedetto
- ab 18:30 Uhr**              Ausgabe der Teilnahmebestätigungen für das Reinhard Suckert Symposium
- 19:00 Uhr**                Abendessen in den Hotels
- 21:00 Uhr**                **Farewell - Disco in der Ski Austria Akademie**

Marion Kreiner  
Snowboarderin  
(Olympia-Bronze / Vancouver 2010)



## HOCHWERTIGE SUPPLEMENTE FÜR DIE SPORTMEDIZIN

Um die körperliche Leistungsfähigkeit in Kraft und Ausdauer zu fördern sowie die Regeneration zu unterstützen, entwickelt pure encapsulations® Präparate speziell für die hohen Anforderungen der Sportmedizin. Die Präparate-Auswahl umfasst Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und weitere Mikronährstoffe mit primär antioxidativen Eigenschaften.

## HYPOALLERGENE REINSUBSTANZEN MEHRFACH AUSGEZEICHNET

pure encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker. Die hervorragende Qualität der Supplemente wurde mehrfach mit anerkannten Gütesiegeln ausgezeichnet.

HOTLINE: 0800 / 202 515 | [www.purecaps.at](http://www.purecaps.at)

© FIS - Oliver Kraus



VITAMINE  
MINERALSTOFFE  
SPURENELEMENTE  
AMINOSÄUREN

**Referenten / Vorsitzende**

Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl	Leiter der Abt. Sport- und Leistungsphysiologie, Uni Wien
Prim. Univ. Prof. Dr. K. P. Benedetto	Vorstand der Unfallchirurgie Landeskrankenhaus Feldkirch
Univ. Prof. Dr. Christian Fialka	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
Direktor Dr. Andreas Greslehner	Ärztlicher Direktor der AUVA, Wien
Direktor Mag. Matthias Gurschler	Brauunion Österreich AG, Tirol
Univ. Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Dr. Arnold Koller	Institut für Sport-, Alpinmedizin und Gesundheitstourismus, Innsbruck
Mag. Dr. Ernst Köppel	Trainingswissenschaftler (Trainer), Borg Monsbergergasse, Graz
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murdorf
Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin, Sportarzt, Linz
Dr. Ulrike Preiml	Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Wien
Univ. Prof. Dr. Rudolf Schabus	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
OA Dr. Frank Schneider	FA für Orthopädie, Abt. für Kinderorthopädie, Graz
Prim. Univ. Prof. Dr. Falko Skrabal	FA für Innere Medizin, Sportarzt, Graz
Dr. Andreas Thumfart	Abt. für Kinderorthopädie, Graz
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Schwaz
Ing. Gernot und Ing. Horst Turnowsky	Extremsportler, Graz
OA Dr. Engelbert Wallenböck	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz
Prim. Univ. Prof. Mag. DDR. Anton Wicker	Univ. Klinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Salzburg

***Veranstalter, Wissenschaftliche Leitung und Organisation:***

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention ÖGSMP

Univ. Prof. Dr. P. H. Schober  
 Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie  
 Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
 E-Mail: [peter.schober@medunigraz.at](mailto:peter.schober@medunigraz.at)

Prim. Univ. Prof. Dr. K. P. Benedetto  
 Unfallchirurgie Landeskrankenhaus  
 Carinagasse 47, 6807 Feldkirch  
 E-Mail: [karl.benedetto@lkhf.at](mailto:karl.benedetto@lkhf.at)

Univ. Prof. Dr. Helmut Hörtnagl  
 Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck  
 E-Mail: [helmut.hoertnagl@chello.at](mailto:helmut.hoertnagl@chello.at)



## **YOU TRAIN. WE COACH. BE FITTER, FASTER.**

Polar unterstützt dich beim Training wie kein anderer.

Wir messen nicht nur deine Herzfrequenz, wir interpretieren sie für dich. So weißt du immer, wie hart und lange du trainieren musst, um fitter und schneller zu werden.

Weitere Informationen: [www.polar-austria.at](http://www.polar-austria.at)



Polar RS800CX



Polar FT60

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTEN TO YOUR BODY



## Das reinste Hydrodepot

Ideal-feuchtes Wundheil-Klima mit octenilin® Wundgel



# ctenilin®

### octenilin® Wundgel – zuverlässige Wundbefeuchtung mit heilungsfördernder Wirkung

- zur verträglichen, schmerzfreien Wundreinigung
- verhindert Bakterienwachstum mit Octenidin
- löst selbst hartnäckige Wundbeläge
- hält die Wunde feucht und fördert den Heilungsprozess
- farblos und geruchsabsorbierend



Schülke & Mayr Ges.m.b.H  
Seidengasse 9 | 1070 Wien, Österreich  
Tel. (+43) 1 - 523 25 01-0 | Fax (+43) 1 - 523 25 01-60  
[www.schuelke.com](http://www.schuelke.com) | [office.austria@schuelke.com](mailto:office.austria@schuelke.com)

Schülke & Mayr GmbH  
22840 Norderstedt | Deutschland  
Tel. (+49) 40 - 521 00-0 | Fax (+49) 40 - 521 00-318  
[www.schuelke.com](http://www.schuelke.com) | [mail@schuelke.com](mailto:mail@schuelke.com)

the plus of pure  
performance



# Verordnungsfähige Produkte

ARCUS Orthopädie



Memory  
ofa medical stockings



ARCUS Kniebandage  
Pos.Nr.: 3 4603 012



PUSH PSB Knie für Dauergebrauch  
Pos.Nr.: 3 4611 046



ARCUS Knieorthese  
Pos.Nr.: 3 4741 022



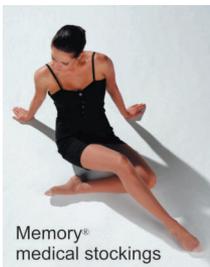
ARCUS Knöchelbandage  
Pos.Nr.: 3 4205 013



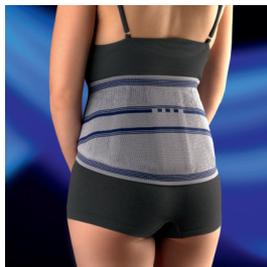
O-MOTION sport and compression  
der moderne Sportstrumpf



PUSH AEQUI Ortho Knöchelorthese  
Pos.Nr.: 3 4232 015



MEMORY ofa medical stockings  
Waden, Schenkel, Hose KKL II



ARCUS LWS Bandage  
Pos.Nr.: 3 1401 048



PUSH MED Ellenbogenbandage Epi  
Pos.Nr.: 3 2500 021

## Mehr Informationen unter:

Infotel.: 0043 (0)662 84 87 07

Infofax: 0043 (0)662 84 95 14

Infomail: kundenservice@ofaustria.at

www.ofaustria.at

www.omotion.at

ofa austria





## 68. Internationaler Fortbildungskurs für Sportmedizin - St. Christoph am Arlberg 2011



Uhrzeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 09:30	Anreise & Registrierung	Grundkurs LIP I Praxisseminar II	Grundkurs LIP I Praxisseminar II	Grundkurs LIP I Theorieseminar II	Grundkurs LIP I Theorieseminar II	Grundkurs LIP I Theorieseminar II
10:00 - 13:00		Ärzt sport	Ärzt sport	Ärzt sport	Ärzt sport	Ärzt sport
13:00 - 15:00		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
15:00 - 16:30	Praxisseminar I 15:30 - 17:00 Theorieseminar I	Praxisseminar I Theorieseminar I	Praxisseminar I Theorieseminar I	Praxisseminar III Praxisseminar IV	Praxisseminar III Praxisseminar IV	Praxisseminar III Theorieseminar III
17:00 - 18:30	Begrüßung & Festvortrag	Reinhard Suckert Symposium	Reinhard Suckert Symposium	Reinhard Suckert Symposium	Reinhard Suckert Symposium	Reinhard Suckert Symposium
Gesellschaftliches Programm	Eröffnungscocktail		Bierpräsentation BrauUnion 20:30			Farewell Disco 21:00

Legende

Seminarraum Ia

Seminarraum III

Hörsaal

Turnhalle