

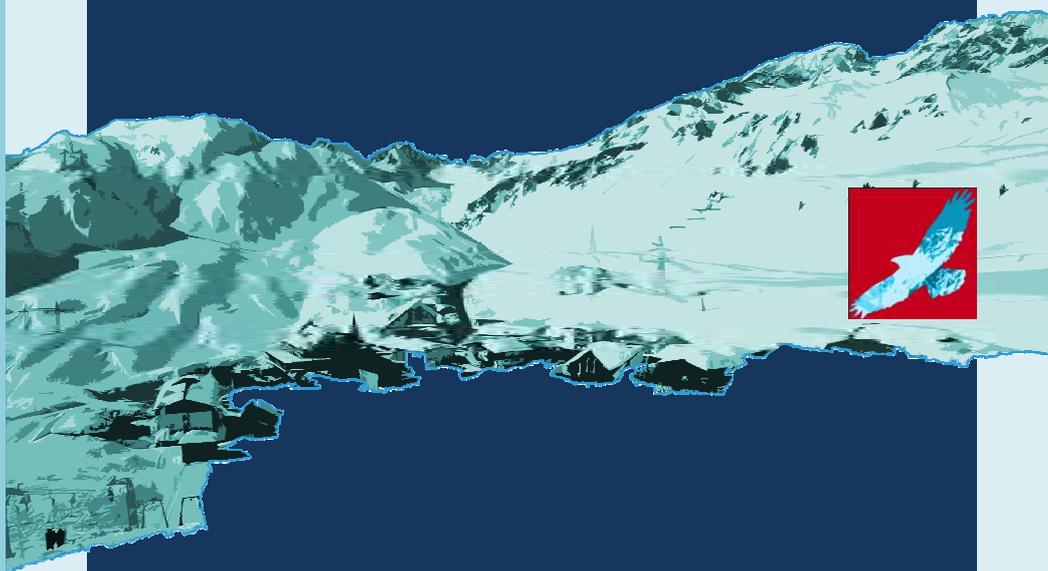


Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

3. bis 8. März 2013
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer
Grundkurs (LIP III)

Reinhard Suckert Symposium



Programm

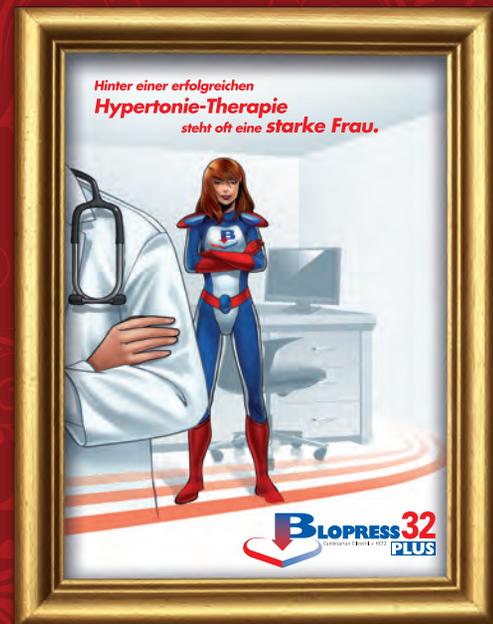
www.sportaerztetagung-stchristoph.at



Takeda Classics

& INNOVATIONS

Bewährte Produkte.
Innovative Konzepte.



PCWA 10121, Stand Oktober 2012, Fachinformation, siehe Seite:



HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMER/INNEN:

Tagungsort und Tagungssekretariat: Ski Austria Akademie St. Christoph am Arlberg
Öffnungszeiten Tagungssekretariat: Sonntag 13:00 bis 21:00 Uhr
Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
Erreichbarkeit während der Tagung: 0664 / 554 55 36
Beginn: Sonntag, 03.03.2013 um 15:30 Uhr
Eröffnung: Sonntag, 03.03.2013 um 17:00 Uhr
Dauer der Tagung: 03.03.2013 15:30 Uhr bis 08.03.2012 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Unterrichtsstunden (Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

Anrechenbarkeit ÖAK-Diplom Sportmedizin (angesucht) und Preise

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 14.01.2013	Einzahlung ab 15.01.2013
Grundkurs LIP III	10 Stunden	€ 150,00	€ 170,00
Reinhard Suckert Symposium (Theorie)	10 Stunden	€ 150,00	€ 170,00
Praxisseminar I, II (Praxis)	je 6 Stunden	€ 120,00	€ 140,00
Praxisseminar III (Praxis)	2 Stunden	€ 50,00	€ 70,00
Praxisseminar IV (Praxis)	4 Stunden	€ 100,00	€ 120,00
Theorieseminar I (Theorie)	2 Stunden	€ 50,00	€ 70,00
Theorieseminar II (Theorie)	4 Stunden	€ 100,00	€ 120,00
Theorieseminar III (Theorie)	4 Stunden	€ 120,00	€ 140,00
Theorieseminar IV (Theorie)	6 Stunden	€ 120,00	€ 140,00
Praxisseminar Schi Alpin (Ski Austria Akademie)	10 Stunden	Im Zimmerpreis inkludiert	Im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Akademie)	10 Stunden	Im Zimmerpreis inkludiert	Im Zimmerpreis inkludiert

Kursbestätigung: Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit.

Stornogebühren: Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2013 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2013 werden 30 %, ab 14.02.2013 werden 50 % in Rechnung gestellt.

Stornoversicherung: christoph.breisach@bogen.co.at

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse, BLZ 20.815,
Sportärztetagung St. Christoph, Konto-Nr. 42 94 799
IBAN: AT332081500004294799, BIC: STSPAT2GXXX
Bei Internet-Banking unbedingt Angabe des Namens

Unterkünfte: Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627
www.skiakademie.at oder office@skiakadmie.at

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. Nr. 05446/2611
www.arlberghospiz.at oder info@arlberghospiz.at

Wissenschaftliches Programm

Die Teilnahme am Grundkurs LIP III sowie an den Theorie- und Praxisseminaren ist ausschließlich für Ärzte möglich.

Das **Reinhard Suckert Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht möglich. Für die **Praxisseminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.** Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Teilnahme für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt für etwaige Schäden keinerlei Haftung.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

Praxisseminar Schi Alpin und Ärztesport

Das Praxisseminar Schi Alpin und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard Suckert Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Liftgebühren sind nicht inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Alle Sportgeräte (z.B. Ski, Stöcke etc.) und entsprechende Sport- Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung (Gelände) ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

Kursbestätigung

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit.

Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter <http://www.sportaerztetagung-stchristoph.at> möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Eingang der Überweisung gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

Frühbucherbonus: Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 14.1.2013.

Spätbucher: Ab 15.1.2013 gilt der Normaltarif.

Stornogebühren: Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2013 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2013 werden 30 %, ab 14.02.2013 werden 50 % in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Stornoversicherung: christoph.breisach@bogen.co.at

Wir weisen darauf hin, dass der **Veranstalter**, die **Referenten** und die **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Abschluss einer Haftpflicht bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

15:30 bis 17:00 Uhr Praxisseminar I, Seminarraum 1b

Kardiozirkulatorische Beanspruchung bei unterschiedlichen Trainingsformen (Einführung)
E. Köppel, J. Windhaber

Theorieseminar I, Seminarraum 2

Praxis der Sportlerernährung
P. Haber

17:00 bis 17:15 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Sportärztetagung

Präsident Dr. Artur Wechselberger

17:15 Uhr

Festvortrag

"Höhen und Tiefen - der Weg zu den Triple Seven Summits"
Christian Stangl

Besprechung des Wochenprogramms P. H. Schober

anschließend Eröffnungscocktail

Ski Austria Akademie

ca. 19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels



Christian Stangl

„Höhen und Tiefen“

Der Weg zu den Triple Seven Summits

Ski Austria Academy 03.03.2013 17:15 Uhr



- 08:00 bis 10:00 Uhr Hörsaal**
Grundkurs LIP III
 Ernährung im Sport – Theoretische Grundlagen
 Ernährung, Makro-, Mikronährstoffe, Wasserhaushalt,
 Supplementierung (Sinn/Unsinn?)
 P. Haber
- 08:00 bis 10:00 Uhr Seminarraum 1b**
Theorieseminar II
 Der Thoraxschmerz aus orthopädischer Sicht Teil 1
 S. Trobos
- 10:00 Uhr** **Maiensee – Lift**
 Ski Gruppeneinteilung für Praxisseminar und Ärztesport
 (Skilehrer der Ski Austria Akademie)
- 10:00 bis 12:00 Uhr Praxisseminar Schi Alpin**
 Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren
 Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
 P. H. Schober, Schilehrer der Ski Austria Academy
- 12:00 bis 13:30 Uhr** Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
- 13:30 bis 15:00 Uhr** Mittagspause
- 15:00 bis 17:00 Uhr Turnhalle**
Praxisseminar I
 Kardiozirkulatorische Beanspruchung bei unterschiedlichen
 Trainingsformen (Teil 1)
 Sportbekleidung erforderlich, Pulsuhr von Vorteil
 E. Köppel, J. Windhaber
- Seminarraum 1b**
Theorieseminar III
 EKG-Seminar 1. Teil
 F. Skrabal
- 17:00 bis 19:00 Uhr Hörsaal**
Reinhard Suckert Symposium, Vorsitz: J. Niebauer, P. H. Schober
- 17:00 bis 17:40 Uhr** Doping – eine unendliche Geschichte – Aktueller Stand
 H. Dickhuth
- 17:40 bis 18:20 Uhr** Sport und EKG - Welche Veränderungen sind Sport bedingt – was gehört
 abgeklärt
 J. Niebauer
- 18:20 bis 19:00 Uhr** Körperliche Erschöpfung – hämodynamische und metabolische
 Konsequenzen
 F. Skrabal
- 19:00 Uhr** Abendessen in den Hotels

Zur sanften
Wundheilung.



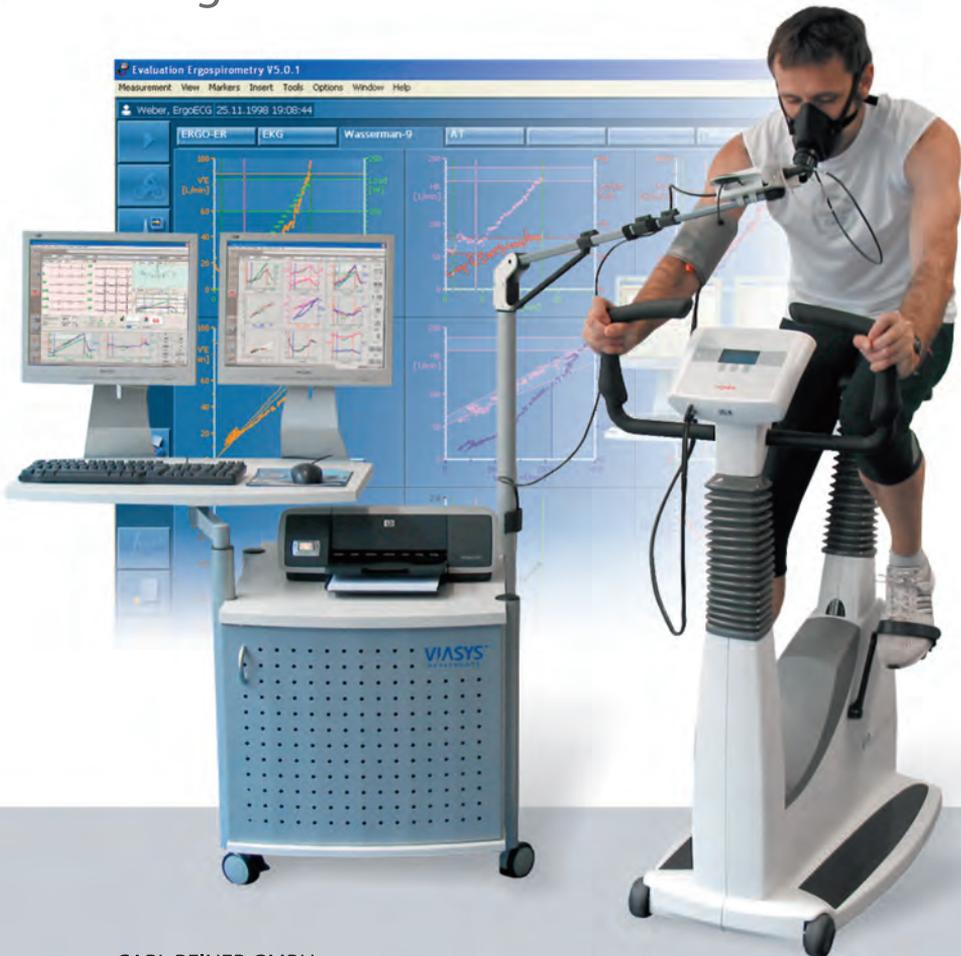
octenilin® Wundspüllösung

- reinigt Wunden schnell und effektiv
- besonders haut- und gewebeverträglich
- 8 Wochen Haltbarkeit nach Anbruch



- 08:00 bis 10:00 Uhr Hörsaal**
Grundkurs LIP III
 Trainingsgrundlagen (Trainingsplanung, Trainingsdurchführung) Teil 1
 Motorische Grundeigenschaften (Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit, Flexibilität)
 P. Haber
- 08:00 bis 10:00 Uhr Seminarraum 1b**
Theorieseminar II
 Der Thoraxschmerz aus orthopädischer Sicht Teil 2
 S. Trobos
- 10:00 bis 12:00 Uhr Praxisseminar Schi Alpin**
 Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren
 Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
 P. H. Schober, Schilehrer der Ski Austria Academy
- 12:00 bis 13:30 Uhr** Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
- 13:30 bis 15:00 Uhr** Mittagspause
- 15:00 bis 17:00 Uhr Turnhalle**
Praxisseminar I
 Kardiozirkulatorische Beanspruchung bei unterschiedlichen Trainingsformen (Teil 2)
 Sportbekleidung erforderlich, Pulsuhr von Vorteil
 E. Köppel, J. Windhaber
- Seminarraum 1b**
Theorieseminar III
 EKG-Seminar 2. Teil
 F. Skrabal
- 17:00 bis 19:00 Uhr Hörsaal**
Reinhard Suckert Symposium, Vorsitz: F. Skrabal, P. H. Schober
- 17:00 bis 17:40 Uhr** Krafttraining und Stoffwechsel aus molekularbiologischer Sicht
 N. Bachl
- 17:40 bis 18:20 Uhr** Krafttraining und Stoffwechsel aus klinischer Sicht
 P. Schmid
- 18:20 bis 19:00 Uhr** Ist eine Begrenzung des Trainings (Umfang und Intensität) mit steigendem Lebensalter erforderlich?
 F. Skrabal
- 19:00 Uhr** Abendessen in den Hotels

Spezialist für Leistungsdiagnostik,
Ergometrie und Spiroergometrie,
Laufbänder und Fahrradergometer,
Lungenfunktion



- 08:00 bis 10:00 Uhr Hörsaal**
Grundkurs LIP III
 Trainingsgrundlagen (Trainingsplanung, Trainingsdurchführung) Teil 2
 Motorische Grundeigenschaften (Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit, Flexibilität)
 P. Haber
- 08:00 bis 10:00 Uhr Seminarraum 1b**
Theorieseminar IV
 „Fallbeispiele aus der sportorthopädischen Praxis – Wie hätten Sie entschieden?“
 S. Trobos
- 10:00 bis 12:00 Uhr Praxisseminar Schi Alpin**
 Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren
 Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
 P. H. Schober, Schilehrer der Ski Austria Academy
- 12:00 bis 13:30 Uhr** Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
- 13:30 bis 15:00 Uhr** Mittagspause
- 15:00 bis 17:00 Uhr Seminarraum 1b**
Praxisseminar II
 „FMS“ Functional Movement System Eine neue Diagnose und Trainingsmethode (Einführung)
 J. Windhaber, E. Köppel, Ch. Peischler
- Seminarraum 2**
Praxisseminar III
 Motivation zur Bewegung
 K. Leitner
- 17:00 bis 19:00 Uhr Hörsaal**
Reinhard Suckert Symposium, Vorsitz: P. Schmid, P. H. Schober
- 17:00 bis 17:40 Uhr** Immunologie und Sport
 H. Tilg
- 17:40 bis 18:20 Uhr** Sex vor, nach oder anstatt Sport
 P. Schmid
- 18:20 bis 19:00 Uhr** HIT – High Intensity Training - Die neue Ausdauertrainingsmethode?
 P. H. Schober, E. Köppel
- 19:00 Uhr** Abendessen in den Hotels
- 20:30 Uhr** **Ski Austria Academy**
Tipps und Tricks für das Präparieren von Alpinskiern
Marcel Lipburger, Fa. Holmenkol

pure
encapsulations®

HOCHWERTIGE SUPPLEMENTE FÜR DIE SPORTMEDIZIN

pure encapsulations® bietet hochwertige Supplemente für die Sportmedizin um Defizite effektiv ausgleichen bzw. physiologische Prozesse optimieren und beschleunigen zu können. Dadurch können die Regenerationsfähigkeit verbessert, das Verletzungs- und Infektionsrisiko reduziert, sowie der zelluläre Energie- und Muskelstoffwechsel verbessert werden.

HYPOALLERGENE REINSUBSTANZEN MIT OPTIMALER BIOVERFÜGBARKEIT

pure encapsulations® steht für Mikronährstoffe höchster Qualität und die Verwendung von Reinsubstanzen. Die breite Vitalstoffpalette ermöglicht den gezielt-individuellen orthomolekularen Einsatz. Reinheit und Sicherheit werden durch aufwändige Arbeitsschritte sowie externe Qualitätskontrollen jeder Charge garantiert.

- ✓ ohne künstliche Farb- und Zusatzstoffe
- ✓ laktosefrei, fruktosefrei, glutenfrei
- ✓ extern geprüfte und zertifizierte Qualität
- ✓ Volldeklaration aller Inhaltsstoffe
- ✓ ideal für sensible Personen und Sportler



VITAMINE
MINERALSTOFFE
SPURENELEMENTE
AMINOSÄUREN

08:00 bis 10:00 Uhr Hörsaal

Grundkurs LIP III

Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen
Höhe und Kälte
W. Schobersberger

08:00 bis 10:00 Uhr Seminarraum 1b

Theorieseminar IV

"Fallbeispiele aus der Sportmedizinischen Praxis" - Wie hätten Sie entschieden?
U. Preiml

10:00 bis 12:00 Uhr Praxisseminar Schi Alpin

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination
Schiausrüstung erforderlich!
Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
P. H. Schober, Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 bis 13:30 Uhr Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder

Schiausrüstung erforderlich!
Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy

13:30 bis 15:00 Uhr Mittagspause

15:00 bis 17:00 Uhr Turnhalle

Praxisseminar II

„FMS“ Functional Movement System Eine neue Diagnose und Trainingsmethode (Teil 1)
Sportbekleidung erforderlich
J. Windhaber, E. Köppel, Ch. Peischler

Seminarraum 1b

Praxisseminar IV

Untersuchungstechnik Knie (Teil 1)
G. Gruber

17:00 bis 19:00 Uhr Hörsaal

Reinhard Suckert Symposium, Vorsitz: R. Schabus, P. H. Schober

17:00 bis 17:40 Uhr Rückblick und State of the Art in der Schulterchirurgie

Ch. Fialka

17:40 bis 18:20 Uhr Rückblick und State of the Art in der Fußchirurgie

E. Orthner

18:20 bis 19:00 Uhr Gender Aspekte von Überlastungssyndromen an der oberen und unteren

Extremität
G. Gruber

19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

SMARTERES TRAINING MIT INTEGRIERTEM GPS

**SMART
COACHING**
since 1977

RC3 GPS



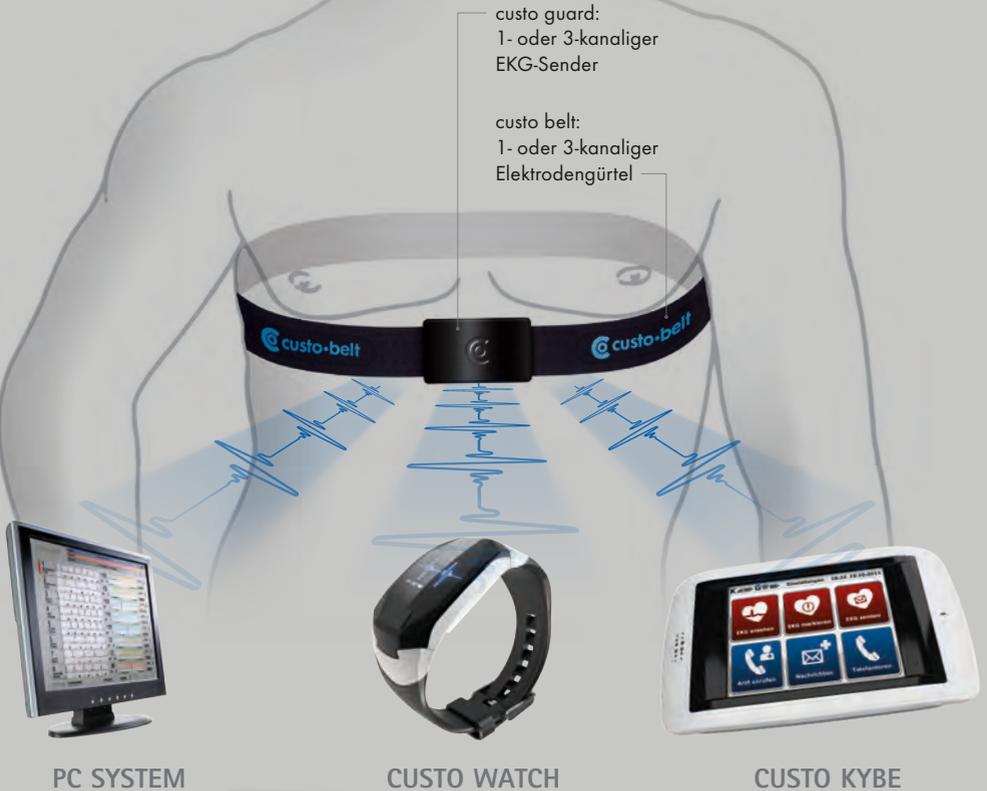
Der neue Polar RC3 GPS hört auf dein Herz und speichert im kompakten Trainingscomputer die Daten zu Geschwindigkeit, Distanz und Route. Mit den einzigartigen Smart Coaching Funktionen kannst du dein Training auf smarte Weise verbessern.

➤ Entdecke den **Polar RC3 GPS** mit Smart Coaching auf polar.com



- 08:00 bis 10:00 Uhr Hörsaal**
Grundkurs LIP III
 Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen
 Tiefe - Tauchen
 U. Preiml
- 08:00 bis 10:00 Uhr Seminarraum 1b**
Theorieseminar IV
 „Fallbeispiele aus der sportmedizinischen Praxis – Wie hätten Sie entschieden?“
 K. Leitner
- 10:00 bis 12:00 Uhr Praxisseminar Schi Alpin**
 Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren
 Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
 P. H. Schober, Schilehrer der Ski Austria Academy
- 12:00 bis 13:30 Uhr** Ärztesport unter Anleitung der Ausbilder
 Schiausrüstung erforderlich!
 Teilnahme nur für Gäste der Ski Austria Academy
- 13:30 bis 15:00 Uhr** Mittagspause
- 15:00 bis 17:00 Uhr Turnhalle**
Praxisseminar II
 „FMS“ Functional Movement System Eine neue Diagnose und
 Trainingsmethode (Teil 2)
 Sportbekleidung erforderlich
 J. Windhaber, E. Köppel, Ch. Peischler
- Seminarraum 1b**
Praxisseminar IV
 Untersuchungstechnik Schulter (Teil 2)
 G. Gruber
- 17:00 bis 19:00 Uhr Hörsaal**
Reinhard Suckert Symposium, Vorsitz: E. Wallenböck, P. H. Schober
- 17:00 bis 17:40 Uhr** Rückblick und State of the Art in der Wirbelsäulen Chirurgie
 M. Osti
- 17:40 bis 18:20 Uhr** Rückblick und State of the Art in der Kniechirurgie
 K. P. Benedetto
- 18:20 bis 19:00 Uhr** State of the Art in der physikalischen Medizin und Rehabilitation
 A. Karner-Nechville
- ab 19:00 Uhr** Ausgabe der Teilnahmebestätigungen für das Reinhard Suckert Symposium
- 19:15 Uhr** Abendessen in den Hotels
- 21:00 Uhr** ***Farewell - Disco in der Ski Austria Akademie***

Neue Dimensionen in der EKG-Überwachung.



custo guard:
1- oder 3-kanaliger
EKG-Sender

custo belt:
1- oder 3-kanaliger
Elektrodingürtel

PC SYSTEM

CUSTO WATCH

CUSTO KYBE



www.suessmed.com

Jetzt unseren neuen

Produktkatalog gratis anfordern!

Referenten / Vorsitzende

Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl	Leiter der Abt. Sport- und Leistungsphysiologie, Uni Wien
Prim. Univ. Prof. Dr. K. P. Benedetto	Vorstand der Abt. für Unfallchirurgie, LKH Feldkirch
Univ. Prof. Dr. Hans-Hermann Dickhuth	Abt. Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Freiburg
Prim. ao. Univ. Prof. Dr. Christian Fialka	Univ. Klinik für Unfallchirurgie / Unfallkrankenhaus Wien Meidling
Univ. Doz. Dr. Gerald Gruber	Univ. Klinik für Orthopädie, Graz
Direktor Dr. Andreas Greslehner	Ärztlicher Direktor der AUVA, Wien
Univ. Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Univ. Prof. Dr. Helmut Hörtnagl	FA für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Innsbruck
Prim ^a . Dr. Angelika Karner-Nechvile	Abt. für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Wr. Neustadt
Mag. Dr. Ernst Köppel	Sportlicher Leiter (Trainer), Sport-Borg Monsbergergasse Graz
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murdorf
Prim. Univ. Prof. DDr. Josef Niebauer	Univ. Institut Rehabilitative und präventive Sportmedizin Salzburg
Univ. Doz. Dr. Ernst Orthner	FA für Unfallchirurgie und Sportorthopädie, Wels
OA Dr. Michael Osti	Landeskrankenhaus Feldkirch
Mag. Christoph Peischler	Trainingswissenschaftler (Trainer), Graz – Koordination
Dr. Ulrike Preiml	Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Wien
Univ. Prof. Dr. Rudolf Schabus	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
Prim. Univ. Prof. Dr. Peter Schmid	Ärztlicher Leiter, Rehabilitationszentrum Bad Schallerbach
Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober	Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz
Univ. Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger	Institut für Sport-, Alpinmedizin und Gesundheitstourismus
Prim. Univ. Prof. Dr. Falko Skrabal	FA für Innere Medizin, Sportarzt, Graz
Christian Stangl	Extremsportler, Skyrunner
Univ. Prof. Dr. Herbert Tilg	FA für Innere Medizin, Innsbruck
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Prim. OA Dr. Engelbert Wallenböck	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz
Dr. Jana Windhaber	Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz

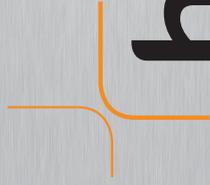
Wissenschaftliche Leitung und Organisation:

Univ. Prof. Dr. P. H. Schober
 Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie
 Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz
 E-Mail: peter.schober@medunigraz.at

Univ. Prof. Dr. Helmut Hörtnagl
 Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck
 E-Mail: helmut.hoertnagl@chello.at

Prim. Univ. Prof. Dr. K. P. Benedetto
 Unfallchirurgie Landeskrankenhaus
 Carinagasse 47, 6807 Feldkirch
 E-Mail: karl.benedetto@lkhf.at

Dr. Jana Windhaber
 Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie
 Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz
 E-Mail: jana.windhaber@klinikum-graz.at



hofer

MEDICAL SOLUTIONS

hofer implant systems

watershed line design

INTEOS Radius

Radiusplatte palmar
winkelstabil, polyaxial

www.hofer-medical.com

ENTERALE ERNÄHRUNG

Glutamine Plus

SCHUTZ VOR OXIDATIVEM STRESS



- Glutamin in hoher Konzentration (10 g pro Portionspackung)
- Hoher Gehalt an antioxidativen Vitaminen (C, E, β -Carotin) und Spurenelementen (Selen, Zink)
- Innovative Stärkeverkapselung - verdeckt den bitteren Geschmack von freiem L-Glutamin
- Zwei Geschmacksvarianten:
 - Orange - für fruchtigen Geschmack
 - Neutral - zur Kombination mit Nahrungsmitteln und Getränken

0E-601001

Fresenius Kabi Austria GmbH
Hafnerstraße 36, A-8055 Graz
Fachauskünfte: Tel.-Nr. 0316 / 249-1449
info-atgr@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.at



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Krankenhaus- und Ärzte-Bedarf



Handelsges.m.b.H.
5421 Adnet Nr. 293



Mail: office@kaeb.at
www.kaeb.at

Tel. 06245/84051
Fax. 06245/87149

Notizen

Dynamische Unterstützung

Die **Arcus LWS Bandage Dynamic** stabilisiert und entlastet durch ihre komprimierende Wirkung den Lendenwirbelbereich. Die beweglichen Glieder der Pelotte bewirken einen angenehmen Massageeffekt auf die umliegende Muskulatur und tragen dazu bei, Verspannungen im Bereich des lumbosacralen Übergangs zu lösen.



ofa austria

Ofa Austria
Franz-Ofner-Straße 20
5020 Salzburg
Tel +43 662 848707
Fax +43 662 849514
kundenservice@ofaaustria.at
www.ofaaustria.at

www.ofaaustria.at

Zeitplan

Internationaler Kongress für Sportmedizin St. Christoph am Arlberg 3. – 8. März 2013

	Sonntag 3. 3. 2013	Montag 4. 3. 2013	Dienstag 5. 3. 2013	Mittwoch 6. 3. 2013	Donnerstag 7. 3. 2013	Freitag 8. 3. 2013
08:00						
09:00	GK LIP III <i>Hörsaal</i>	TS II (Teil 1) <i>Seminarraum 1b</i>	GK LIP III <i>Hörsaal</i>	GK LIP III <i>Hörsaal</i>	GK LIP III <i>Hörsaal</i>	GK LIP III <i>Hörsaal</i>
10:00						TS IV <i>Seminarraum 1b</i>
11:00	Praxisseminar Schi Alpin <i>(Gruppeneinteilung beim Moiensee-Lift)</i>	Praxisseminar Schi Alpin				
12:00	Ärztеспort	Ärztеспort	Ärztеспort	Ärztеспort	Ärztеспort	Ärztеспort
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	PS I (Einführung) <i>Seminarraum 1b</i>	TS III (Teil 1) <i>Seminarraum 1b</i>	PS I (Teil 2) <i>Turnsaal</i>	PS II (Einführung) <i>Seminarraum 1b</i>	PS II (Teil 1) <i>Turnsaal</i>	PS II (Teil 2) <i>Turnsaal</i>
17:00	Begrüßung, Eröffnung, Festvortrag <i>Hörsaal</i>	TS III (Teil 2) <i>Seminarraum 1b</i>	PS I (Teil 2) <i>Turnsaal</i>	PS II (Teil 1) <i>Turnsaal</i>	PS II (Teil 1) <i>Turnsaal</i>	PS II (Teil 2) <i>Turnsaal</i>
18:00		Reinhard Suckert Symposium <i>Hörsaal</i>				
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

GK ... Grundkurs
TS ... Theorieseminar
PS ... Praxisseminar

Tipps & Tricks für das
Präparieren von
Alpinskiern
Ski Austria Academy

Farewell-
Disco
Ski Austria Academy