



Zertifikatskurs

Medizinische Trainingslehre

In diesem Lehrgang werden Sie lernen, wie man einen Trainingsplan nach den Richtlinien der Medizinischen Trainingslehre erstellt, damit Sie das „Medikament Training“ sowohl bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern als auch in der Prävention richtig einsetzen und ein Trainingsrezept erstellen können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der sportmedizinischen Betreuung von Nachwuchsleistungssportlern, um Verletzungen und Überlastungsschäden zu verhindern, die im Erwachsenenalter große Probleme bereiten können.

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Wissensüberprüfung ab. Bei Absolvierung aller Unterrichtseinheiten (Kurse I und II) und bestandener Testat erhalten sie das **Zertifikat „Medizinische Trainingslehre“** der **Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)**.

PROGRAMM KURS I 18. – 19. November 2021

Donnerstag, 18. November 2021

- | | |
|-------------------|--|
| 16:00 – 16:15 Uhr | Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer <i>Univ. Prof. Dr. Holger Till</i> |
| 16:15 – 17:00 Uhr | Indikationen für die Verordnung von Bewegungstherapie / Therapeutischer Nutzen von körperlicher Aktivität / Empfehlungen für gesundheitswirksame körperliche Aktivität für Gesunde, chronisch Kranke und Kinder <i>Univ. Prof. Dr. Peter Schober</i> |
| 17:00 – 17:45 Uhr | Grundlagen des Energiestoffwechsels <i>Dr. Jana Windhaber</i> |
| 18:00 – 19:30 Uhr | Sportmedizinische Diagnostik bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (Anamnese, klinisches und orthopädisches Screening, apparative Diagnostik, Ergometrie) <i>Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober</i> |

Freitag, 19. November 2021

- 09:00 – 10:30 Uhr Prinzipien der Medizinischen Trainingslehre
Dr. Jana Windhaber
- 11:00 – 12:30 Uhr Trainingsmethoden (Ausdauer, Kraft, Koordination,
Funktionsgymnastik)
Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober
- 12:30 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
KHK, art. Hypertonie, Diabetes mellitus: Trainingsplanerstellung
anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr
- 16:00 – 17:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
Breitensport und Burnout-Prävention: Trainingsplanerstellung anhand
von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Dr. Kurt Leitner

PROGRAMM KURS II 20. – 21. November 2021

Samstag, 20. November 2021

- 09:00 – 09:45 Uhr Überlastungsschäden am Bewegungsapparat bei Jugendlichen und
Erwachsenen durch Unkenntnis oder Missachtung der Prinzipien der
medizinischen Trainingslehre
Univ. Doz. Dr. Gerald Gruber
- 09:45 – 10:30 Uhr Tipps zur Lifestylemodifikation für die Primär- und
Sekundärprävention: Maßnahmen zusätzlich zum Training
Dr. Bernd Haditsch
- 11:00 – 12:30 Uhr Ernährungslehre
Univ. Prof. Dr. Paul Haber
- 12:30 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Uhr PRAXISSEMINAR
Adipositas und Lungenerkrankungen: Trainingsplanerstellung anhand
von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Univ. Prof. Dr. Paul Haber

16:00 – 17:30 Uhr PRAXISSEMINAR
Onkologische und rheumatische Erkrankungen:
Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher
Anleitung
Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Sonntag, 21. November 2021

09:00 – 10:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
Nachwuchsleistungssportler in Spiel- und Einzelsportarten:
Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher
Anleitung
Dr. Annemarie Wieland

11:00 – 12:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
Funktionelles Training mit Schwerpunkt Koordination und
Muskelhypertrophie
Markus Strini

13:00 – 14:00 Uhr Schriftliche Wissensüberprüfung (Erstellung eines Trainingsplans)

Wissenschaftliche Leitung

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)
Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober, Dr. Jana Windhaber

Veranstalter



**Verein für Kinderchirurgie an der
Medizinischen Universität Graz**

Veranstaltungsort

Hörsaal der Kinderklinik, MedUni Graz, Auenbruggerplatz 34/2, 8036 Graz

Anrechenbarkeit

DFP-Diplom der ÖÄK: 24 Punkte

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: THEORIE: 12 UE à 45 min (Kurs I: 8 UE, Kurs II: 4 UE)
PRAXIS: 12 UE à 45 min (Kurs I: 4 UE, Kurs II: 8 UE)

Gebühren

Kurs I € 540.--, Kurs II € 540.—

Bei Buchung beider Kurse: €1040.— statt € 1080.--

Für Mitglieder der ÖGSMP bei Buchung beider Kurse: € 960.--

(Preis inkl. Vortragsunterlagen im pdf-Format, Pausenverpflegung exkl. Mittagessen)

Wenn Sie Mitglied werden wollen, können Sie sich unter

<https://www.sportmedizingesellschaft.at/registrierunganmeldung> registrieren. Der

Mitgliedsbeitrag beträgt € 40.-- pro Jahr.

Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur mittels E-Mail an info@sportmedizingesellschaft.at möglich.

Betreff: Anmeldung Zertifikatskurs Medizinische Trainingslehre

Wir bitten um Angabe von Titel, Name, ÖÄK Nummer (optional), Rechnungsanschrift und Telefonnummer.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, die Rechnung und die Kontodaten für die Einzahlung der Kursgebühr.

Informationen für die Teilnahme

- Um die Ausbildung auf qualitativ hohem Niveau und optimal praxisrelevant durchführen zu können, ist die Teilnehmerzahl limitiert.
- Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren.
- Das Zertifikat „Medizinische Trainingslehre“ der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) erhalten Sie nur nach Absolvierung aller Unterrichtseinheiten (Kurse I und II) und bestandener Wissensüberprüfung.
- Wenn Sie keine Wissensüberprüfung ablegen möchten, erhalten Sie lediglich Teilnahmebestätigungen für die absolvierten Einheiten. Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden auf Anfrage kostenpflichtig zugesandt.
- Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.
- Die Kursunterlagen werden Ihnen im pdf-Format zur Verfügung gestellt.
- Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

- Wird eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen nicht erreicht, behält sich der Veranstalter vor, die Veranstaltung gegen Rückerstattung der Kursgebühren abzusagen.
- Selbstverständlich werden bei dieser Veranstaltung alle von der Behörde vorgegebenen Covid19-Präventionmaßnahmen umgesetzt.

Stornogebühren

Bei Stornierung der Anmeldung bis 30. September 2021 werden keine Gebühren verrechnet, bei Stornierung von 1. Oktober 2021 bis zum Kursbeginn von Kurs I werden 50% der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Referenten

| | |
|----------------------------------|---|
| Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl | Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien |
| Univ. Doz. Dr. Gerald Gruber | FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopäde, Graz |
| Univ. Prof. Dr. Paul Haber | FA für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Gesund in Schönbrunn, Wien |
| Dr. Bernd Haditsch | Facharzt für Innere Medizin, Ärztlicher Leiter der Vorsorgeuntersuchungsstelle GKK Stmk., Graz |
| Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb | Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn |
| Dr. Kurt Leitner | Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murhof |
| Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr | FA für Innere Medizin und Kardiologie, Lienz |
| Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober | Medizinische Universität Graz |
| Markus Strini | Staatlich geprüfter Fitnesstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz |
| Dr. Annemarie Wieland | Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz |
| Dr. Jana Windhaber | Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz |