



Zertifikatskurs

Medizinische Trainingslehre

In diesem Lehrgang werden Sie lernen, wie man einen Trainingsplan nach den Richtlinien der Medizinischen Trainingslehre erstellt, damit Sie das „Medikament Training“ sowohl bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern als auch in der Prävention richtig einsetzen und ein Trainingsrezept erstellen können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der sportmedizinischen Betreuung von Nachwuchsleistungssportlern, um Verletzungen und Überlastungsschäden zu verhindern, die im Erwachsenenalter große Probleme bereiten können.

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Wissensüberprüfung ab. Bei Absolvierung aller Unterrichtseinheiten (Kurse I und II) und bestandener Testat erhalten sie das **Zertifikat „Medizinische Trainingslehre“ der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)**.

PROGRAMM KURS I 19. – 20. November 2020

Donnerstag, 19. November 2020

- | | |
|-------------------|--|
| 16:00 – 16:15 Uhr | Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
<i>Univ. Prof. Dr. Holger Till</i> |
| 16:15 – 17:00 Uhr | Indikationen für die Verordnung von Bewegungstherapie /
Therapeutischer Nutzen von körperlicher Aktivität / Empfehlungen für
gesundheitswirksame körperliche Aktivität für Gesunde, chronisch
Kranke und Kinder
<i>Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl</i> |
| 17:00 – 17:45 Uhr | Grundlagen des Energiestoffwechsels
<i>Dr. Jana Windhaber</i> |
| 17:45 – 18:00 Uhr | Pause |
| 18:00 – 19:30 Uhr | Sportmedizinische Diagnostik bei Kindern, Jugendlichen und
Erwachsenen (Anamnese, klinisches und orthopädisches Screening,
apparative Diagnostik, Ergometrie)
<i>Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober</i> |

Freitag, 20. November 2020

09:00 – 10:30 Uhr	Prinzipien der Medizinischen Trainingslehre <i>Dr. Jana Windhaber</i>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 12:30 Uhr	Trainingsmethoden (Ausdauer, Kraft, Koordination, Funktionsgymnastik) <i>Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober</i>
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	PRAXISSEMINAR: KHK, art. Hypertonie, Diabetes mellitus: Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung <i>Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr</i>
15:30 – 16:00 Uhr	Pause
16:00 – 17:30 Uhr	PRAXISSEMINAR: Breitensport und Burnout-Prävention: Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung <i>Dr. Kurt Leitner</i>

PROGRAMM KURS II 21. – 22. November 2020

Samstag, 21. November 2020

09:00 – 09:45 Uhr	Überlastungsschäden am Bewegungsapparat bei Jugendlichen und Erwachsenen durch Unkenntnis oder Missachtung der Prinzipien der medizinischen Trainingslehre <i>Univ. Doz. Dr. Gerald Gruber</i>
09:45 – 10:30 Uhr	Tipps zur Lifestylemodifikation für die Primär- und Sekundärprävention: Maßnahmen zusätzlich zum Training <i>Dr. Bernd Haditsch</i>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 12:30 Uhr	Ernährungslehre <i>Univ. Prof. Dr. Paul Haber</i>
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause

- 14:00 – 15:30 Uhr PRAXISSEMINARE
Adipositas und Lungenerkrankungen: Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Univ. Prof. Dr. Paul Haber
- 15:30 – 16:00 Uhr Pause
- 16:00 – 17:30 Uhr PRAXISSEMINAR
Onkologische und rheumatische Erkrankungen:
Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

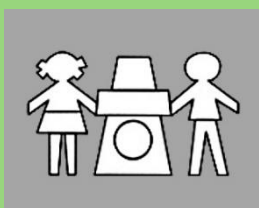
Sonntag, 22. November 2020

- 09:00 – 10:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
Nachwuchsleistungssportler in Spiel- und Einzelsportarten:
Trainingsplanerstellung anhand von Fallbeispielen unter fachlicher Anleitung
Dr. Annemarie Wieland
- 10:30 – 11:00 Uhr Pause
- 11:00 – 12:30 Uhr PRAXISSEMINAR:
Funktionelles Training mit Schwerpunkt Koordination und Muskelhypertrophie
(Sportbekleidung von Vorteil)
Markus Strini
- 13:00 – 14:00 Uhr Schriftliche Wissensüberprüfung (Erstellung eines Trainingsplans)

Wissenschaftliche Leitung

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)
Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober, Dr. Jana Windhaber

Veranstalter



**Verein für Kinderchirurgie an der
Medizinischen Universität Graz**

Veranstaltungsort

Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, MedUni Graz, Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz

Anrechenbarkeit

DFP-Diplom der ÖÄK: 24 Punkte

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: THEORIE: 12 UE à 45 min (Kurs I: 8 UE, Kurs II: 4 UE)
PRAXIS: 12 UE à 45 min (Kurs I: 4 UE, Kurs II: 8 UE)

Gebühren

Kurs I € 540.--, Kurs II € 540.—

Bei Buchung beider Kurse: €1040.— statt € 1080.--

Für Mitglieder der ÖGSMP bei Buchung beider Kurse: € 960.--

(Preis inkl. Vortragsunterlagen im pdf-Format, Pausenverpflegung exkl. Mittagessen)

Wenn Sie Mitglied werden wollen, können Sie sich unter

<https://www.sportmedizingesellschaft.at/registrierunganmeldung> registrieren. Der

Mitgliedsbeitrag beträgt € 40.-- pro Jahr.

Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur mittels E-Mail an info@sportmedizingesellschaft.at möglich.

Betreff: Anmeldung Zertifikatskurs Medizinische Trainingslehre

Wir bitten um Angabe von Titel, Name, ÖÄK Nummer (optional), Rechnungsanschrift und Telefonnummer.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, die Rechnung und die Kontodaten für die Einzahlung der Kursgebühr.

Informationen für die Teilnahme

- Um die Ausbildung auf qualitativ hohem Niveau und optimal praxisrelevant durchführen zu können, ist die Teilnehmerzahl limitiert.
- Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren.
- Das Zertifikat „Medizinische Trainingslehre“ der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) erhalten Sie nur nach Absolvierung aller Unterrichtseinheiten (Kurse I und II) und bestandener Wissensüberprüfung.
- Wenn Sie keine Wissensüberprüfung ablegen möchten, erhalten Sie lediglich Teilnahmebestätigungen für die absolvierten Einheiten. Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden auf Anfrage kostenpflichtig zugesandt.
- Sportbekleidung ist selbst mitzubringen.
- Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.
- Die Kursunterlagen werden Ihnen im pdf-Format zur Verfügung gestellt.
- Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

- Wird eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen nicht erreicht, behält sich der Veranstalter vor, die Veranstaltung gegen Rückerstattung der Kursgebühren abzusagen.
- Selbstverständlich werden bei dieser Veranstaltung alle von der Behörde vorgegebenen Covid19-Präventionmaßnahmen umgesetzt. Die Teilnehmerzahl ist mit 30 limitiert, dafür steht ein Raum mit 200 Sitzplätzen zur Verfügung, sodass der vorgegebene Mindestabstand in jedem Fall eingehalten werden kann!

Stornogebühren

Bei Stornierung der Anmeldung bis 30. September 2020 werden keine Gebühren verrechnet, bei Stornierung von 1. Oktober 2020 bis zum Kursbeginn von Kurs I werden 50% der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Referenten

Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl	Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien
Univ. Doz. Dr. Gerald Gruber	FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopäde, Graz
Univ. Prof. Dr. Paul Haber	FA für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Gesund in Schönbrunn, Wien
Dr. Bernd Haditsch	Facharzt für Innere Medizin, Ärztlicher Leiter der Vorsorgeuntersuchungsstelle GKK Stmk., Graz
Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murhof
Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin und Kardiologie, Lienz
Univ. Prof. Dr. Peter H. Schober	Medizinische Universität Graz
Markus Strini	Staatlich geprüfter Fitnesstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz
Dr. Annemarie Wieland	Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz
Dr. Jana Windhaber	Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz